

**МЕНЮ**

8 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 от 27.05.20 26 г.	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189 от 27.05.20 26 г.	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	205	6	8	27	203	0
2008	324 от 27.05.20 26	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (АЛЛЕРГИКИ)	200	3,6	6,3	21,5	157	0
	ТК№043 от 27.05.20 26 г.	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,8	3,2	15,6	107	0
	Тк№030 от27.05. 2026	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			5,9	24	0
Итого			415	13	15,3	49,6	372	0
II Завтрак								
	Тк№052 от 27.05.20 26г.	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	1	0,2	9	46	0
Итого			120	1	0,2	9	46	0
Обед								
2008	43 от 27.05.20 26 г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,6	6,4	98	3,8
2012	57 от 27.05.20 26 г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,6	8,3	10,3	141	0
2012	269 от 27.05.20 26 г.	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,1	5,3	20,1	165	0
2008	272от 27.05.20 26	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (АЛЛЕРГИКИ)	80	12,9	14,3	12	227	0
2008	129/371 от 27.05.20 26 г.	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,5	2	9,8	67	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6			8,4	34	0
	Тк № 003 от 27.05.20 26г.	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
	Тк № 004 от 27.05.20 26 г.	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	22,5	24,2	78,5	623	3,8
Полдник								
2008	224 от 27.05.20 26 г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23	11,8	20,9	283	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (АЛЛЕРГИКИ)	150	3,1	5,7	17,8	134	0
2008	434 от 27.05.20 26 г.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
	Тк № 030 от 27.05.20 26 г.	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180/6			5,9	24	0
	ТК№008 от 27.05.20 26 г.	ПЕЧЕНЬЕ	50	7	9	37,3	253	0
Итого			380	36	24,8	68	635	0
Всего				72,5	64,5	205,1	1676	3,8